

Ks. Zbigniew Sobolewski

Przekroczyć
próg modlitwy
ze św. Janem Pawłem II



MODLITEWNIK

JEDNOŚĆ

III.

**Miłosierdzie Boże
na wieki...**





Kościół nie może zapomnieć o modlitwie, która jest wołaniem o miłosierdzie Boga wobec wielorakiego zła, jakie ciąży nad ludzkością, i jakie jej zagraża. To właśnie jest podstawowym prawem i zarazem powinnością Kościoła w Jezusie Chrystusie. Jest ono prawem i powinnością Kościoła wobec Boga, a zarazem w stosunku do ludzi. Im bardziej świadomość ludzka, ulegając sekularyzacji, traci poczucie sensu samego słowa „miłosierdzie” – im bardziej, oddalając się od Boga, oddala się od tajemnicy miłosierdzia – tym bardziej Kościół ma prawo i obowiązek odwoływać się do Boga miłosierdzia „wołaniem wielkim” (por. Hbr 5,7). Takim „wielkim wołaniem” winno być wołanie Kościoła naszych czasów do Boga o miłosierdzie, którego pewność głosi on i wyznaje w Chrystusie ukrzyżowanym i zmartwychwstałym – czyli w tajemnicy paschalnej. Tajemnica ta niesie w sobie najpełniejsze objawienie miłosierdzia – czyli tej miłości, która jest potężniejsza od śmierci, potężniejsza od grzechu i zła każdego – miłości, która dźwiga człowieka z najgłębszych upadków i wyzwala z największych zagrożeń.

(Dives in misericordia, nr 15)

UWIELBIENIE TRÓJCY ŚWIĘTEJ

Chwała Tobie, Ojcze,
Boże Abrahama, Izaaka i Jakuba!
Ty posłałeś proroków, swoje sługi,
aby głosili Twoje słowo wiernej miłości
i wzywali Twój lud do pokuty.
Nad brzegami Jordanu wezwałeś Jana Chrzciciela.
Głos wołający na pustyni,
posłany do całej krainy nad Jordanem,
aby przygotował drogę Panu
i głosił nadejście Jezusa.

Chwała Tobie, Chryste, Synu Boży!
Przyszedłeś nad wody Jordanu,
aby przyjąć chrzest z ręki Jana.
Duch zstąpił na Ciebie jako gołębica.
Niebo otwarło się nad Tobą i dał się słyszeć głos Ojca:
„To jest mój Syn umiłowany!”.
Z nad brzegu tej rzeki,
uświęconej Twoją obecnością
poszedłeś dalej, aby chrzcić nie tylko wodą,
ale ogniem i Duchem Świętym.

Chwała Tobie, Duchu Święty,
Panie i Ożywicielu!
Twoją mocą Kościół zostaje ochrzczony,
zstępuje z Chrystusem w otchłań śmierci
i z Nim powstaje do nowego życia.
Twoją mocą zostajemy wyzwoleni od grzechu,

aby się stać dziećmi Bożymi,
chwalebny Ciałem Chrystusa.
Twoją mocą zwyciężony zostaje wszelki lęk,
a Ewangelia miłości głoszona jest
we wszystkich częściach ziemi
na chwałę Boga Ojca, Syna i Ducha Świętego,
któremu niech będzie wszelka chwała
po wszystkie czasy. Amen.

(Wadi Al-Kharrar, 21 III 2003 r.)

DZIĘKCZYNIENIE ZA STWORZENIE I ODKUPIENIE

Dziękujemy Ci, Ojcze nasz,
za Słowo, które stało się Ciałem
i w noc betlejemską zamieszkało pomiędzy nami
(por. J 1,14).

Dziękujemy Ci za Słowo, w którym odwiecznie
wypowiadasz najświętszą rzeczywistość samego
Twojego Bóstwa.

Dziękujemy Ci za Słowo, w którym odwiecznie
zamierzyłeś stworzyć świat, by świadczył o Tobie
samym.

Dziękujemy Ci za to, że w Twoim Słowie umiłowaw-
łeś człowieka «przed założeniem świata» (Ef 1,4).

Dziękujemy Ci za to, że w Nim – umiowanym
Twym Synu – postanowiłeś odnowić całe stworzenie,
postanowiłeś odkupić człowieka.

Dziękujemy Ci, Ojcze przedwieczny,
za betlejemską noc Bożego Narodzenia
kiedy Słowo stało się Ciałem

i moc odkupienia zamieszkała pomiędzy nami.
«Dziękujemy Ci, Ojcze nasz,
za święty winny szcep Dawida,
który nam poznać dałeś przez Jezusa – Syna Twego»
(*Didache, IX,1*)

narodzonego z Dziewicy i złożonego na sianie.
W tym szczepie Dawidowym, w dziedzictwie
Abrahama,

Przyobiecaneś Twe zbawienie i Twoje wieczne przy-
mierze wszystkim ludziom, wszystkim ludom ziemi.

Dziękujemy Ci za dziedzictwo Twojej łaski,
którego nie odjąłeś od serca człowieka,
lecz odnowiłeś przez ziemskie narodziny Twojego
Syna

– abyśmy za sprawą Jego krzyża i zmartwychwsta-
nia

z pokolenia na pokolenie odzyskiwali
utraconą przez grzech godność synów Bożych,
przybranych braci Twojego przedwiecznego Syna.

«Dziękujemy Ci, Ojcze nasz, za Święte Imię Twoje»
(*Didache, X, 2*) któremu pozwoliłeś na nowo rozkwitnąć
w sercach naszych – przez odkupienie świata.

Dziękujemy Ci, Ojcze przedwieczny, za macierzyń-
stwo Maryi Dziewicy, która pod opieką Józefa, cieśli
z Nazaretu,

wydała na świat Twego Syna w całkowitym ubó-
stwie.

«Do własności swej przyszedł, a swoi Go nie przy-
jęli» (por. J 1,11).

A jednak On wszystkich nas przyjął
już w samym swoim narodzeniu
i ogarnął każdego z nas odwieczną miłością Ojca;
miłością, która zbawia człowieka,
która podnosi z grzechu ludzkie sumienie:
w Nim mamy pojednanie i odpuszczenie grzechów.
Dziękujemy Ci, Ojczy Niebieski, za «Niemowlę położone w żłobie»

(por. Łk 2,12): w Nim «ukazała się dobroć i miłość
Zbawiciela,

naszego Boga, do ludzi» (Tt 3,4).

Dziękujemy Ci, Ojczy przedwieczny, za tę miłość,
która zstępuje jako słabe Niemowlę w dzieje każdego
człowieka.

Dziękujemy Ci, że «będąc bogatym, stał się dla nas
ubogi,

aby nas swym ubóstwem ubogacić» (por. 2 Kor 8,9).

Dziękujemy Ci za przedwieczną ekonomię odkupienia
człowieka i świata,

która objawiła się po raz pierwszy w betlejemską
noc Narodzenia.

Ojczy nasz!

«Ty, o Panie wszechmocny,

stworzyłeś wszystko dla imienia Twego,

pokarm i napój dałeś ludziom na pożywienie» (*Didache*, X, 3).

(Rzym, 25 XII 1983 r.)

LITANIA DO MIŁOSIERDZIA BOŻEGO

Kyrie, elejson. Chryste, elejson. Kyrie, elejson.
Chryste, usłysz nas. Chryste, wysłuchaj nas.

Ojczy z nieba, Boże, **zmiłuj się nad nami.**

Synu Odkupicielu świata Boże,

Duchu Święty Boże,

Święta Trójco, jedyny Boże,

Miłosierdzie Boże, najwyższy przymiocie Stwórcy,
ufamy Tobie.

Miłosierdzie Boże, niezgłębiona miłości
Uświęciciela...

Miłosierdzie Boże, niepojęta tajemnico Trójcy
Świętej...

Miłosierdzie Boże, wyrazie największej potęgi
Boga...

Miłosierdzie Boże, w stworzeniu duchów niebie-
skich...

Miłosierdzie Boże, powołujące nas z nicości do
istnienia...

Miłosierdzie Boże, ogarniające wszechświat cały...

Miłosierdzie Boże, darzące nas życiem
nieśmiertelnym...

Miłosierdzie Boże, chroniące nas przed
zasłużonymi karami...

Miłosierdzie Boże, dźwigające nas z nędzy
grzechu...

Miłosierdzie Boże, usprawiedliwiające nas
w Słowie Wcielonym...

Miłosierdzie Boże, wypływające z ran
Chrystusowych...

Miłosierdzie Boże, tryskające z Najświętszego
Serca Jezusa...

Miłosierdzie Boże, dające nam Najświętszą Maryję
Pannę za Matkę Miłosierdzia...

Miłosierdzie Boże, w objawieniu tajemnic Bożych...

Miłosierdzie Boże, w ustanowieniu Kościoła
powszechnego...

Miłosierdzie Boże, w ustanowieniu sakramentów
świętych...

Miłosierdzie Boże, przede wszystkim
w sakramencie chrztu i pokuty...

Miłosierdzie Boże, w sakramencie Ołtarza
i kapłaństwa...

Miłosierdzie Boże, w powołaniu nas do wiary
świętej...

Miłosierdzie Boże, w nawróceniu grzeszników...

Miłosierdzie Boże, w uświęceniu sprawiedliwych...

Miłosierdzie Boże, w udoskonaleniu świętobliwych...

Miłosierdzie Boże, zdroju chorych i cierpiących...

Miłosierdzie Boże, ukojenie serc udręczonych...

Miłosierdzie Boże, nadziejo dusz zrozpaczonych...

Miłosierdzie Boże, towarzyszące wszystkim
ludziom zawsze i wszędzie...

Miłosierdzie Boże, uprzedzające nas łaskami...

Miłosierdzie Boże, pokoju konających...

Miłosierdzie Boże, rozkoszy niebiańska zbawionych...

Miłosierdzie Boże, ochłodo i ulgo dusz czyścowych...

Miłosierdzie Boże, korono wszystkich świętych...
Miłosierdzie Boże, niewyczerpane źródło cudów...

Baranku Boży, któryś okazał największe miłosierdzie w odkupieniu świata na krzyżu, przepuść nam, Panie.

Baranku Boży, który się miłosiernie ofiarujesz za nas w każdej Mszy Świętej, wysłuchaj nas, Panie.

Baranku Boży, który z nieprzebranego źródła miłosierdzia gładzisz grzechy nasze, zmiłuj się nad nami.

- Miłosierdzie Boże ponad wszystkie dzieła Jego,
- przeto miłosierdzie Pańskie na wieki wychwalać będziemy.

Módlmy się. Boże, w którym miłosierdzie jest niezgłębione, a skarby litości nieprzebrane, wejrzyj na nas łaskawie i pomóż w nas ufność w miłosierdzie Twoje, byśmy nigdy, nawet w największych trudnościach nie poddawali się rozpacz, lecz zawsze ufnie zgadzali się z wolą Twoją, która jest samym miłosierdziem. Przez Pana naszego, Jezusa Chrystusa, Króla miłosierdzia, który z Tobą i Duchem Świętym okazuje nam miłosierdzie teraz i na wieki. Amen.

MODLITWA O PEŁNIENIE DZIEŁ MIŁOSIERDZIA

Pragnę się cała przemienić w miłosierdzie Twoje i być żywym odbiciem Ciebie, o Panie; niech ten największy przymiot Boga, to jest niezgłębione miłosierdzie Jego, przejdzie przez serce i duszę moją do bliźnich.

Dopomóż mi, o Panie, aby oczy moje były miłosierne, bym nigdy nie podejrzewała i nie sądziła według zewnętrznych pozorów, ale upatrywała to, co piękne w duszach bliźnich, i przychodziła im z pomocą.

Dopomóż mi, aby słuch mój był miłosierny, bym skłaniała się do potrzeb bliźnich, by uszy moje nie były obojętne na bóle i jęki bliźnich.

Dopomóż mi, Panie, aby język mój był miłosierny, bym nigdy nie mówiła ujemnie o bliźnich, ale dla każdego miała słowa pociechy i przebaczenia.

Dopomóż mi, Panie, aby ręce moje były miłosierne i pełne dobrych uczynków, bym tylko umiała czynić dobrze bliźniemu, na siebie przyjmować cięższe, męczące prace.

Dopomóż mi, Panie, aby nogi moje były miłosierne, bym zawsze spieszyła z pomocą bliźnim, opanowując swoje znużenie i zmęczenie. Prawdziwe moje odpocznienie jest w służności bliźnim.

Dopomóż mi, Panie, aby serce moje było miłosierne, bym czuła ze wszystkimi cierpieniami bliźnich. Nikomu nie odmówię serca swego. Obcować będę szczerze nawet z tymi, o których wiem, że nadużywać będą dobroci mojej, a sama zamknę się w najmiłosierniejszym Sercu Jezusa. Amen.

(św. Faustyna Kowalska)

MODLITWA UWIELBIENIA JEZUSA MIŁOSIERNEGO

Jezu, Jednorodzony Synu Boży, **uwielbiamy miłosierdzie Twoje.**

Jezu, Ty z miłości ku nam stałeś się człowiekiem...
Jezu, Ty narodziłeś się w ubogiej stajni betlejem-
skiej...

Jezu, Ty uciekałeś przed prześladowaniem Heroda
do Egiptu...

Jezu, Ty trudziłeś się jako robotnik w Nazarecie...

Jezu, Ty litowałeś się nad biednymi i spieszyłeś im
z pomocą...

Jezu, Ty niestrudzenie wzywałeś do nawrócenia
i przemiany życia...

Jezu, Ty byłeś gorliwym głosicielem Ewangelii
miłosierdzia...

Jezu, Ty litując się nad głodnymi rzeszami chleb
rozmnażałeś...

Jezu, Ty błogosławiłeś małe dzieci...

Jezu, Ty odpuściłeś grzechy paralitykowi...

Jezu, Ty przyjąłeś łyzy Magdaleny...

Jezu, Ty płakałeś nad grobem swego przyjaciela
Łazarza...

Jezu, Ty pozwoliłeś niewidomemu wzrok odzyskać...

Jezu, Ty ofiarowałeś nam siebie w Najświętszym
Sakramencie...

Jezu, Ty konając na drzewie krzyża modliłeś się
za swoich prześladowców...

Jezu, Ty na krzyżu złożyłeś ofiarę przebłagalną
za nasze grzechy...

Jezu, Ty dla nas zmartwychwstałeś...

Jezu, Ty wraz z darem pokoju ustanowiłeś
sakrament pokuty i pojednania...

Jezu, Ty przebaczyłeś Piotrowi trzykrotne zaparcie się Ciebie...

Jezu, Ty prowadzisz nas do domu Ojca niebieskiego...

Jezu, Ty jesteś naszym miłosiernym Zbawicielem.

AKT ODDANIA SIĘ BOŻEMU MIŁOSIĘRDIU

O najmiłosierniejszy Jezu, Twoja dobroć jest nieskończona, a skarby łask nieprzebrane. Ufam bezgranicznie Twojemu miłosierdziu, które jest ponad wszystkie dzieła Twoje. Oddaję się Tobie całkowicie i bez zastrzeżeń, ażeby w ten sposób móc żyć i dążyć do chrześcijańskiej doskonałości.

Pragnę szerzyć Twoje miłosierdzie poprzez spełnianie dzieł miłosierdzia, tak wobec duszy, jak i ciała, zwłaszcza starając się o nawrócenie grzeszników, niosąc pociechę potrzebującym pomocy, chorym i strapionym. Strzeż mnie więc, o Jezu, jako własności swojej i chwały swojej. Jakkolwiek czasami drżę ze strachu, uświadamiając sobie słabość moją, to jednocześnie mam bezgraniczną ufność w Twoje miłosierdzie. Oby wszyscy ludzie poznali zawczasu nieskończoną głębię Twojego miłosierdzia, zaufali Mu i wystawiali Je na wieki. Amen.

KORONKA DO BOŻEGO MIŁOSIĘRZIA

Ojcze nasz..., Zdrowaś Maryjo..., Wierzę w Boga...

Na dużych paciorkach:

Ojcze Przedwieczny, ofiaruję Ci Ciało i Krew, Duszę i Bóstwo najmilszego Syna Twojego, a Pana naszego

Jezusa Chrystusa, na przebłaganie za grzechy nasze i całego świata.

Na małych paciorkach:

Dla Jego bolesnej męki, miej miłosierdzie dla nas i całego świata.

Na zakończenie, po pięciu dziesiątkach, trzy razy:

Święty Boże, Święty Mocny, Święty Nieśmiertelny, zmiłuj się nad nami i nad całym światem.

O Krwi i Wodo, któraś wytrysnęła z Najświętszego Serca Jezusowego jako źródło miłosierdzia dla nas, ufamy Tobie!

ZACHĘTA DO MODLITWY O MIŁOSIERDZIE

„Ojczy Przedwieczny, ofiaruję Ci ciało i krew, duszę i bóstwo najmilszego Syna Twojego, a Pana naszego Jezusa Chrystusa na przebłaganie za grzechy nasze i świata całego; (...) Dla Jego bolesnej męki, miej miłosierdzie dla nas i świata całego” – słowa z *Dzienniczka św. siostry Faustyny* (n. 476).

Dla nas i świata całego... jak bardzo dzisiejszy świat potrzebuje Bożego miłosierdzia! Na wszystkich kontynentach z głębin ludzkiego cierpienia zdaje się wznosić wołanie o miłosierdzie. Tam, gdzie panuje nienawiść, chęć odwetu, gdzie wojna przynosi ból i śmierć niewinnych, potrzeba łaski miłosierdzia, która koi ludzkie umysły i serca i rodzi pokój. Gdzie brak

szacunku dla życia i godności człowieka, potrzeba miłosiernej miłości Boga, w której świetle odśłania się niewypowiedziana wartość każdego ludzkiego istnienia. Potrzeba miłosierdzia, aby wszelka niesprawiedliwość na świecie znalazła kres w blasku prawdy.

(Kraków-Łagiewniki, 17 VIII 2002 r.)

AKT ZAWIERZENIA ŚWIATA MIŁOSIERDZIU BOŻEMU

Boże, Ojczy Miłosierny,
który objawiłeś swoją miłość
w Twoim Synu Jezusie Chrystusie, i wylałeś ją na nas
w Duchu Świętym, Poczycielu,
Tobie zawierzamy dziś losy całego świata
i każdego człowieka.

Pochyl się nad nami grzesznymi,
ulecz naszą słabość,
przewycięż wszelkie zło,
pozwól wszystkim
mieszkańcom ziemi
doświadczyć Twojego miłosierdzia,
aby w Tobie, Trójjedyny Boże,
zawsze odnajdywali źródło nadziei.
Ojczy przedwieczny,
dla bolesnej męki
i zmartwychwstania Twojego Syna,
miej miłosierdzie dla nas i całego świata!

(Kraków-Łagiewniki, 17 VIII 2002 r.)

BOŻE MIŁOSIERNY

Boże, Ty jesteś naszym stwórcą.
Jesteś dobry i Twoje miłosierdzie nie zna granic.
Ciebie niech wysławia wszelkie stworzenie.
Ty, Boże, dałeś nam, ludziom,
wewnętrzne prawo, wedle którego mamy żyć.
Pełnić Twoją wolę – to nasze zadanie.
Postępować Twoimi drogami – to znaleźć pokój duszy.
Tobie składamy nasze posłuszeństwo.
Prowadź nas we wszystkich krokach,
jakie podejmujemy na ziemi.
Wyzwól nas od złych skłonności,
które nasze serca odwodzą od Twojej woli.
Nie pozwól, byśmy wyznając Twoje imię,
usprawiedliwiali nieład pochodzący od ludzi.

Boże, Ty jesteś jedyny.
Ciebie wielbimy. Nie daj nam oddalić się od Ciebie.
Boże, sędzio wszystkich ludzi,
pozwól, byśmy w dniu ostatecznym
należeli do Twoich wybranych.

Boże, sprawco sprawiedliwości i pokoju,
udziel nam prawdziwej radości
i prawdziwej miłości,
a także trwałego braterstwa pomiędzy narodami.
I nasyć nas na zawsze Twymi darami. Amen!

(Casablanca, 19 VIII 1985 r.)

X.

Modlitwy za przyczyną
św. Jana Pawła II





Święty Jan Paweł II jest naszym orędownikiem u Boga. Wiele osób doświadczyło już potęgi jego modlitwy wstawienniczej. Święty papież w szczególny sposób wspiera małżeństwa i rodziny. Papież dopomaga w przewyciężaniu kryzysów małżeńskich oraz trudnych sprawach rodzinnych. Za jego wstawiennictwem wiele małżeństw zostało obdarowanych łaską ojcostwa i macierzyństwa. Także wielu chorych na poważne choroby dostało łaski uzdrowienia i pociechy. Przedstawiamy zatem Bogu z wielką ufnością nasze prośby i błagania przez wstawiennictwo Świętego Jana Pawła II.

MODLITWA DZIĘKCZYNNA

(bp J. Szkodoń)

Święty Janie Pawle, dziękujemy Bogu za Ciebie, za to, że przeszedłeś z Ewangelią na ustach i w sercu przez ziemię, przez ojczyznę, Kościół i świat.

Dziękujemy za twą świętość, za mądrość i odwagę, za twą modlitwę i apostołską gorliwość, za budzący nadzieję Twój uśmiech; za wszystkich, których doprowadziłeś do Chrystusa, przyniosłeś pociechę, niepokój serca, który przyniósł pojednanie.

W Tobie, Janie Pawle, Bóg ukazał piękno i godność człowieka, stworzonego na Jego obraz i podobieństwo. Naucz nas, jak być człowiekiem dla Boga i drugiego człowieka.

Janie Pawle, klęknałeś przy swej chrzcielnicy. Współpracując z łaską chrztu realizowałeś powołanie do świętości. Pomóż nam przyjąć i zrealizować to najważniejsze Boże wezwanie.

Janie Pawle, apostołe pojednania, któryś pojednał ze sobą wielu obcych i skłóconych, nieś pojednanie naszym sercom, rodzinom i narodom.

Nauczycielu, słuchający i głoszący Chrystusową Ewangelię, ucz nas przyjmować prawdę Bożej nauki i czynić ją światłem naszego powołania.

Kapłanie, uczestniku wiecznego kapłaństwa Chrystusa, który przyjąłeś łaskę powołania i święceń, uprosz nam świętych kapłanów, oddanych całkowicie królestwu Bożemu, rozmodlonych, pokornych, ufnych, go-

owych współpracować z duchownymi, osobami konsekrowanymi i świeckimi.

Pasterzu, wpatrzony w Pasterza, który daje życie na krzyżu za swoje owce. W Tobie odkrywaliśmy Jezusa, Dobrego Pasterza, i razem z Tobą kroczyliśmy za Nim, ufni, że obronisz nas przed wilkiem, duchem kłamstwa i ciemności. Wyproś nam ducha gorliwości apostołskiej, ducha odwagi, aby Chrystus w nas i przez nas wzrastał.

Wierny synu i głowo Kościoła, następco św. Piotra, umacniaj naszą miłość do mistycznego Ciała Chrystusa, Kościoła; wspieraj swego następcę, wszystkich pasterzy Kościoła w gorliwości, miłości i jedności.

Dałeś nam przykład miłości do Maryi, Matki Jezusowej i Matki Kościoła. Od Ciebie chcemy się uczyć zaufania Maryi Niepokalanej, oddania w duchu „Totus Tuus”, nadziei w godzinie Ogrójca i w ciemności Kalwarii.

Niech Twój przykład samotnej modlitwy, różańca, adoracji będzie dla nas wskazówką, zachętą i zobowiązaniem.

Tyle razy zwracaliśmy się do Ciebie: „Ojcze, Ojcze Święty”. Twój przykład i Twoje nauczanie niech nam przybliży miłosierne oblicze Ojca, które odczytywałeś w Chrystusie. Prosimy za ojców, aby realizowali z miłością swe powołanie. Niech wspierają kobiety, pomagając im być dobrymi matkami, otwartymi na nowe życie, będącymi sercem domowego Kościoła.

Janie Pawle, święty nasz bracie, byłeś nam bliski jako człowiek, jako kapłan i papież, gdy nauczałeś,

modliłeś się, cierpiałeś i umierałeś, także wtedy, gdy przychodziliśmy do Twego grobu – choćby myślą. Pozostaniesz bliski, będziesz nam bratem świętym. Bądź z nami. Amen.

MIEJ MNIE W SWEJ OPIECE

Święty Janie Pawle, miej mnie w swej opiece i módl się za mną, abym mógł tak służyć miłosierdnemu Bogu, jak ty Mu służyłeś przez długie lata swego życia na ziemi, a potem wraz z tobą bym wychwalał Go przez całą wieczność w niebie. Amen.

LITANIA DO ŚW. JANA PAWŁA II

Kyrie elejson, Chryste elejson, Kyrie elejson
Chryste usłysz nas, Chryste wysłuchaj nas.

Ojcze z nieba, Boże, **zmiłuj się nad nami.**

Synu Odkupicielu świata, Boże...

Duchu Święty, Boże...

Święta Trójco, Jedyny Boże...

Święta Maryjo, **módl się za nami.**

Święty Janie Pawle...

Zanurzony w Ojcu, bogatym w miłosierdzie...

Zjednoczony z Chrystusem, Odkupicielem człowieka...

Napełniony Duchem Świętym, Panem i Ożywicielem...

Całkowicie oddany Maryi i przyodziany Jej szkaplerzem...

Przyjacielu świętych i błogosławionych...

Następco Piotra i „Sług sług Bożych”...

Stróżu Kościoła nauczający prawd wiary...
Ojczy Soboru i wykonawco jego wskazań...
Umacniający jedność chrześcijan i całej rodziny ludzkiej...
Gorliwy miłośniku Eucharystii...
Niestrudzony pielgrzymie tej ziemi...
Misjonarzu wszystkich narodów...
Świadku wiary, nadziei i miłości...
Wytrwały uczestniku cierpień Chrystusowych...
Apostole pojednania i pokoju...
Promotorze cywilizacji miłości...
Głosicielu „nowej ewangelizacji”...
Mistrzu wzywający do wypłynięcia na głębie...
Nauczycielu ukazujący świętość jako miarę życia...
Papieżu Bożego miłosierdzia...
Kapłanie gromadzący Kościół na składanie ofiary...
Pasterzu prowadzący owczarnię do nieba...
Bracie i mistrzu kapłanów...
Ojczy osób konsekrowanych...
Patronie rodzin chrześcijańskich...
Umocnienie małżonków...
Obrońco nienarodzonych...
Opiekunie dzieci, sierot i opuszczonych...
Przyjacielu i wychowawco młodzieży...
„Dobry Samarytaninie” dla cierpiących...
Wsparcie dla ludzi starszych i samotnych...
Głosicielu prawdy o godności człowieka...
Mężu modlitwy zanurzony w Bogu...
Miłośniku liturgii sprawujący Ofiarę na ołtarzach świata...
Uosobienie pracowitości...

Zakochany w krzyżu Chrystusa...
Przykładnie realizujący powołanie...
Wytrwały w cierpieniu...
Wzorze życia i umierania dla Pana...
Upominający grzeszników...
Wskazujący drogę błędzącym...
Przebaczający krzywdzicielom...
Szanujący przeciwników i prześladowców...
Rzeczniku i obrońco prześladowanych...
Wspierający bezrobotnych...
Zatroskany o bezdomnych...
Odwiedzający więźniów...
Umacniający słabych...
Uczący wszystkich solidarności...

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,
przepuść nam Panie

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,
wysłuchaj nas Panie

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,
zmiłuj się nad nami

- Módl się za nami Święty Janie Pawle,
- abyśmy życiem i słowem głosili światu Chrystusa,
Odkupiciela człowieka.

Módlmy się. Miłosierny Boże, przyjmij nasze dziękczynienie za dar apostołskiego życia i posłannictwa Świętego Jana Pawła II i za jego wstawiennictwem pomóż nam wzrastać w miłości do Ciebie i odważnie gło-

sić miłość Chrystusa wszystkim ludziom. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

MODLITWA DO ŚW. JANA PAWŁA II

Boże, bogaty w miłosierdzie, z Twojej woli Święty Jan Paweł II, papież, kierował całym Kościołem, spraw, prosimy, abyśmy dzięki jego nauczaniu z ufnością otworzyli nasze serca na działanie zbawczej łaski Chrystusa, jedyne Odkupiciela człowieka. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

DZIĘKUJEMY CI, BOŻE

Boże, bogaty miłosierdzie, dziękujemy Ci za łaskę świętości Jana Pawła II. W nim ukazałeś, jak wielkim staje się człowiek, który całkowicie się Tobie powierzył. Dziękujemy Ci i błogosławimy Ciebie, Przenajświętsza Trójco, za życie i wiarę tego papieża, który nieustraszenie prowadził świat pod krzyż Chrystusa, i zanurzał go w źródło miłosierdzia wypływającym z najświętszych ran Ukrzyżowanego.

Spraw, o dobry Boże, byśmy naśladowując jego wierność i miłość wzrastali w Twojej łasce i mądrości. Niech nasza codzienność będzie naznaczona ufnością, a serca wypełnione pragnieniem, by zawsze pełnić Twoją wolę. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

MODLITWA O POTRZEBNE ŁASKI

Miłosierny Boże, przyjmij naszą modlitwę, którą zanosimy przeżywając teraz trudne chwile. Ty zawsze przychodziłeś z pomocą tym, którzy Ci zaufali. Obarczeni ciężarem codziennych kłopotów i problemów, które zdają się nas przerastać, przychodzimy u Ciebie szukać pomocy.

Przez wstawiennictwo św. Jana Pawła II, apostoła Twojego miłosierdzia umocnij w nas przekonanie, że jesteś z nami zawsze, a zwłaszcza wtedy, gdy stajemy w cieniu życiowego krzyża. Udziel nam łaski, o którą pokornie prosimy (*wymień intencję...*).

Zdajemy się na Twoją Świętą Opatrzność. Jesteśmy w Twoich rękach i wiemy, że Ty dasz nam to, co jest potrzebne dla naszego zbawienia. Przez Chrystusa, Pana naszego.

MODLITWA O UPROSZENIE ŁASKI

Janie Pawle II, wspaniały świadek Chrystusowego krzyża i zmartwychwstania, z ufnością przedstawiamy ci nasze potrzeby duchowe i materialne. Ty uczyłeś nas pełnienia uczynków miłosierdzia i wzywałeś do pokładania ufności w Bogu. Ty, który jesteś mistrzem modlitwy zawierzenia i przykładem całkowitego zjednoczenia z Panem, wyproś nam łaskę, o którą prosimy (*wymień intencję...*). Wstaw się za nami u Tego, którego kochałeś nade wszystko, i któremu oddałeś całe swe życie. Wyproś nam potrzebne łaski, a zwłaszcza pokój

serca w trudnościach i cierpieniach. Umocnij nas swym wstawiennictwem, abyśmy przewyciężywszy wszelkie przeszkody i niedostatki, mogli dojść do wiecznej Ojczyzny, gdzie dobry Ojciec przygotował nam mieszkanie razem z Maryją, aniołami i świętymi. Amen.

MODLITWA O SZACUNEK DLA ŻYCIA OD POCZĘCIA DO ŚMIERCI

Janie Pawle II, wierny głosicielu Ewangelii życia. Nie zważając na głosy przeciwne i wrogie, zawsze i wszędzie stałeś na straży prawa każdego człowieka do życia od poczęcia do naturalnej śmierci. Cierpliwie budowałeś cywilizację życia i miłości swoją modlitwą, cierpieniem i słowem apostoelskim. Upominałeś się o godność każdego człowieka.

Wspieraj, prosimy cię, o papieżu życia, tych, którzy w naszej Ojczyźnie troszczą się o prawo do życia dla wszystkich istot ludzkich. Błogosław tym małżeństwom, które przyjmują nowe życie jako Boży dar, mimo niedostatków i trudności, jakie przeżywają. Uproś im odwagę i siłę miłości, która prowadzi do daru z siebie i zapomnienia o sobie.

Wypraszaaj także potrzebne siły i łaskę tym, którzy ochoczo służą niepełnosprawnym, seniorom i chorym, widząc w nich Chrystusa cierpiącego i potrzebującego pomocy.

Niech Maryja, Matka Syna Bożego wstawia się za nami przed tronem Najwyższego, byśmy niestrudzenie

głosili Ewangelię życia i miłości do każdego człowieka.
Amen.

ZA DZIECI

Święty Janie Pawle, ty byłeś przyjacielem dzieci, przygarniałeś je, modliłeś się za nie i napominałeś dorosłych, by szanowali ich niewinność i ufność. Tobie zawieramy dzieci w całej naszej Ojczyźnie, wspólnocie parafialnej i naszej rodzinie.

Spraw, by wszystkie dzieci, były przyjęte przez swych rodziców z miłością i radością oraz odpowiedzialnie wychowywane. Módl się za nie, aby jak Jezus w latach życia ukrytego w Nazarecie, mogły wzrastać nie tylko w latach, ale też mądrości i łasce u Boga i u ludzi. Niech dorośli, a zwłaszcza ich rodzice otoczą je opieką i miłością, troszcząc się o ich prawdziwe dobro. Niech wychowują je w duchu wiary, poszanowania dla Bożego Prawa oraz pobożności, mając odwagę stawiania im wymagań. Niech odkrywają przed nimi piękno Ewangelii Chrystusa i potęgę Jego przykazania miłości.
Amen.

ZA MŁODYCH

Janie Pawle, ty byłeś wielkim przyjacielem młodzieży. Jak dobry ojciec ukazywałeś młodym piękno chrześcijańskiego życia i wzywałeś do ustawicznej pracy nad sobą. Ty umiałeś bez lęku stawiać im wymagania i zachęcałeś do odpowiedzialności za siebie i innych.

XI.

Sakrament pokuty i pojednania





Czynienie pokuty jest czymś autentycznym i skutecznym jedynie wówczas, gdy wyraża się w aktach i czynach pokutnych. W tym sensie pokuta w chrześcijańskim słowniku teologicznym i duchowym oznacza ascezę, to jest konkretny i codzienny wysiłek człowieka wspartego łaską Bożą, aby stracić swe życie dla Chrystusa, co jest jedynym sposobem, by je zyskać; aby porzucić dawnego człowieka i przyoblec człowieka nowego; aby przewyciężać w sobie to, co cielesne, by zwyciężyło to, co jest duchowe; aby nieustannie wznosić się od rzeczy, które są na ziemi, do tych, które są w górze, gdzie przebywa Chrystus. Pokuta jest zatem nawróceniem, które przechodzi z serca do czynów, a więc do całego chrześcijańskiego życia.

W każdym z tych znaczeń pokuta jest ściśle połączona z pojednaniem, ponieważ pojednanie się z Bogiem, z sobą samym i z innymi zakłada pokonanie radykalnego rozdarcia, którym jest grzech; dokonuje się to jedynie poprzez wewnętrzną przemianę, czyli nawrócenie, które owocuje w życiu poprzez uczynki pokutne.

(Reconciliatio et paenitentia, nr 4)

STAJEMY JAKO GRZESZNICY

Duchu Święty, stajemy przed Tobą jako grzesznicy, ale zgromadzeni w imię Twoje. Przyjdź do nas, zostań z nami, przeniknij nasze serca, naucz nas, co mamy czynić i jaką drogę obrać.

Ukaż nam, co mamy wybrać, abyśmy mogli, z Twoją pomocą, we wszystkim podobać się Tobie. Ty sam bądź naszym doradcą i twórcą naszych postanowień: Ty, który z Bogiem Ojcem i Jego Synem nosisz chwalebne imię; Ty, który miłujesz sprawiedliwość, nie dozwól, byśmy stali się jej niszczycielami.

Nie pozwól, by nasza niewiedza sprowadziła nas na manowce, sukces – omamił, zabrakło zainteresowania własnego i innych. Złącz nas mocno ze sobą darem Twojej łaski, abyśmy stanowili w Tobie jedno i nigdy nie odeszli od Twojej prawdy.

Spraw, aby wszystkimi naszymi poczynaniami kierowała sprawiedliwość prowadzona przez miłość, tak byśmy obecnie nie czynili nic sprzecznego z Twoją wolą, a w przyszłości, dzięki naszym dobrym uczynom, dostąpili wiecznej zapłaty. Amen.

(Rzym, 8 VI 1991 r.)

WDZIĘCZNOŚĆ ZA ODKUPIENIE

«Dziękujcie Panu, bo jest dobry,
bo Jego łaska trwa na wieki...
prawica Pańska moc okazała» (Ps 118[117], 1.16).

Dziękujemy za zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa.
Dziękujemy za uwielbienie Tego,
który wyniszczył samego siebie,
który stał się posłusznym aż do śmierci –
a była to śmierć krzyżowa (por. Flp 2,8).
Oto dzieło odkupienia świata
dopełnia się w Jego zmartwychwstaniu.
Pieczęć śmierci na kamieniu grobowym zostaje
zerwana.

Na sercach śmiertelnych ludzi odcisnięta została
pieczęć życia.

Chrystus został złożony w ofierze jako nasza Pascha
(por. 1 Kor 5,7).

Dziękujemy za ofiarę Syna, która dosięga
majestatu Ojca.

Dziękujemy za miłość Ojca, objawioną
w zmartwychwstaniu Syna.

Dziękujemy za tchnienie Ducha, który daje życie:
to tchnienie otrzymują apostołowie zgromadzeni
w wieczerniku.

Chrystus przejdzie drzwiami zamkniętymi i powie:
«Weźmijcie Ducha Świętego!

Którym odpuszcicie grzechy, są im odpuszczone» (J 20,22-23).

Tak oto ze zmartwychwstania Chrystusa bierze początek odpuszczenie grzechów:

W Jego krzyżu nasze nawrócenie,
w zmartwychwstaniu – zwycięstwo nad grzechem.
Chrystus nas odkupił uwalniając nas od zła;
odpuścił nam grzechy.

Pojednał nas z Bogiem i braćmi;
dał nam swoje życie otwierając dla wszystkich
bramy życia, które nie zna granic.
Dziękujemy Panu, bo jest dobry.
Dobrem naszym – dzieło odkupienia,
które poczyna się w życiodajnej Trójcy,
a zstępuje ku nam poprzez krzyż
i zmartwychwstanie Bożego Baranka.

(Rzym, 22 IV 1984 r.)

SIEDEM PSALMÓW POKUTNYCH

Psalm 6

Nie karć mnie, Panie, w swym gniewie
i nie karz w swej zapalczywości.
Zmiłuj się nade mną, Panie, bom słaby;
ulecz mnie, Panie, bo kości moje strwożone
i duszę moją ogarnia wielka trwoga;
lecz Ty, o Panie, jakże długo jeszcze?
Zwróć się, o Panie, ocal moją duszę,
wybaw mnie przez Twoje miłosierdzie,

bo nikt po śmierci nie wspomni o Tobie:
któż Cię wychwala w Szeolu?
Zmęczyłem się moim jękiem,
płaczem obmywam co noc moje łoże,
posłanie moje skrapiam łzami.
Od smutku oko moje mgłą zachodzi,
starzeję się z powodu wszystkich mych wrogów.
Odstąpcie ode mnie wszyscy, którzy zło czynicie,
bo Pan usłyszał głos mojego płaczu;
Pan usłyszał moje błaganie, Pan przyjął moją modlitwę.
Niech się wszyscy moi wrogowie zawstydzą
i bardzo zatrwożą,
niech odstąpią i niech się zawstydzą!

Psalm 32

Szczęśliwy ten, komu została odpuszczona nieprawość,
którego grzech został puszczonej w niepamięć.
Szczęśliwy człowiek, któremu Pan nie poczytuje winy,
w którego duszy nie kryje się podstęp.
Póki milczałem, wysychały kości moje,
wśród codziennych mych jęków.
Bo dniem i nocą ciążyła nade mną Twa ręka,
język mój ustawał jak w letnich upałach.
Grzech mój wyznałem Tobie i nie ukryłem mej winy.
Rzekłem: Wyznaję nieprawość moją wobec Pana,
a Tyś darował winę mego grzechu.
Toteż każdy wierny będzie się modlił do Ciebie
w czasie potrzeby.
Choćby nawet fale wód uderzały, jego nie dosięgną.

Tyś dla mnie ucieczką: z ucisku mnie wyrwiesz,
otocysz mnie radością ocalenia.
Pouczę cię i wskażę drogę, którą pójdziesz;
umocnię moje spojrzenie na Tobie.
Nie bądźcie bez rozumu niczym koń i muł:
tylko wędzidłem i uzdą można je okiełznać,
nie zbliżą się inaczej do Ciebie.
Liczne są boleści grzesznika,
lecz łaska ogarnia ufających Panu.
Cieszcie się sprawiedliwi i weselcie w Panu,
wszyscy o prawym sercu, wznoscie radosne okrzyki!

Psalm 38

Nie karć mnie, Panie, w Twoim gniewie
i nie karz mnie w Twej zapalczywości!
Utkwiły bowiem we mnie Twoje strzały
i ręka Twoja zaciążyła nade mną.
Nie ma w mym ciele nic zdrowego
na skutek Twego zagniewania,
nic nietkniętego w mych kościach na skutek
mego grzechu.
Bo winy moje przerosły moją głowę,
gniotą mnie jak ciężkie brzemię.
Cuchną, ropieją me rany na skutek mego szaleństwa.
Jestem zgnębiony, nad miarę pochylony,
przez cały dzień chodzę smutny.
Bo ogień trawi moje lędźwie i w moim ciele nie ma
nic zdrowego.
Jestem nad miarę wyczerpany i złamany;
skowyczę, bo jęczy moje serce.

Przed Tobą, Panie, wszelkie me pragnienie
i moje wzdychanie nie jest przed Tobą ukryte.
Serce się me we mnie trzepoce: moc mnie opuściła,
zawodzi nawet światło moich oczu.
Przyjaciele moi i sąsiedzi stronią od mojej choroby
i moi bliscy stoją z daleka.
Ci, którzy czyhają na moje życie, zastawiają sidła,
ci, którzy źle mi życzą, mówią przewrotnie
i przez cały dzień obmyślają podstępny.
A ja nie słyszę – jak głuchy;
i jestem jak niemy, co ust nie otwiera.
I stałem się jak człowiek, co nie słyszy;
i nie ma w ustach odpowiedzi.
Bo Tobie ufam, o Panie!
Ty odpowiesz, Panie, Boże mój!
Mówię bowiem: Niech się ze mnie nie cieszą;
gdy moja noga się chwieje,
niech się nie wynoszą nade mnie!
Bo jestem bardzo bliski upadku
i ból mój jest zawsze przede mną.
Ja przecież wyznaję moją winę
i trwożę się moim grzechem.
Lecz silni są ci, co bez powodu mi się sprzeciwiają,
i liczni, którzy oszczerczo mnie nienawidzą.

Psalm 51

Zmiłuj się nade mną, Boże, w swojej łaskawości,
w ogromie swego miłosierdzia wymaż moją
nieprawość!

Obmyj mnie zupełnie z mojej winy
i oczyść mnie z grzechu mego!
Uznaję bowiem moją nieprawość,
a grzech mój jest zawsze przede mną.
Tylko przeciw Tobie zgrzeszyłem i uczyniłem,
co złe jest przed Tobą,
tak że się okazujesz sprawiedliwym w swym wyroku
i prawym w swoim osądzie.

Oto zrodzony jestem w przewinieniu
i w grzechu poczęła mnie matka.
Oto Ty masz upodobanie w ukrytej prawdzie,
naucz mnie tajników mądrości.
Pokrop mnie hizopem, a stanę się czysty,
obmyj mnie, a nad śnieg wybieleję.
Spraw, bym usłyszał radość i wesele:
niech się radują kości, któreś skruszył!
Odwróć oblicze swe od moich grzechów
i wymaż wszystkie moje przewinienia!
Stwórz, o Boże, we mnie serce czyste
i odnów w mojej piersi ducha niezwykłego!
Nie odrzucaj mnie od swego oblicza
i nie odbieraj mi świętego ducha swego!
Przywróć mi radość z Twojego zbawienia
i wzmocnij mnie duchem ochoczym!
Chcę nieprawych nauczyć dróg Twoich
i nawrócą się do Ciebie grzesznicy.
Od krwi uwolnij mnie, Boże, mój Zbawco:
niech mój język śławi Twoją sprawiedliwość!
Otwórz moje wargi, Panie,

a usta moje będą głosić Twoją chwałę.
Ty się bowiem nie radujesz ofiarą
i nie chcesz całopaleń, choćbym je dawał.
Moją ofiarą, Boże, duch skruszony,
nie gardzisz, Boże, sercem pokornym i skruszonym.
Panie, okaż Syjonowi łaskę w Twej dobroci: odbuduj
mury Jeruzalem!

Wtedy będą Ci się podobać prawe ofiary, dary
i całopalenia, wtedy będą składać cielce na Twoim
ołtarzu.

Psalm 102

Panie, wysłuchaj modlitwę moją,
a wołanie moje niech do Ciebie przyjdzie!
Nie kryj przede mną swego oblicza
w dniu utrapienia mojego!
Nakłoń ku mnie Twego ucha:
w dniu, w którym Cię wołam,
szybko mnie wysłuchaj!
Dni bowiem moje jak dym znikają,
a kości moje płoną jak w ogniu.
Moje serce wysycha spalone jak trawa,
zapominam nawet o spożyciu chleba.
Od głosu mojego jęku moje kości przywarły do skóry.
Jestem podobny do kawki na pustyni,
stałem się jak sowa w ruinach.
Czuwam i jestem jak ptak samotny na dachu.
Każdego dnia znieważają mnie moi wrogowie,
srożąc się na mnie przeklinają moim imieniem.

Albowiem jak chleb jadam popiół
i z płaczem mieszam mój napój,
na skutek oburzenia Twego i zapalczywości,
boś Ty mnie podniósł i obalił.
Dni moje są podobne do wydłużonego cienia,
a ja usycham jak trawa.
Ty zaś, o Panie, na wieki zasiadasz na tronie,
a imię Twoje [trwa] przez wszystkie pokolenia.
Powstaniesz i okażesz litość Syjonowi,
bo czas już, byś się nad nim zmiłował,
«bo nadeszła godzina».
Twoi bowiem słudzy miłują jego kamienie
i użalają się nad jego gruzami.
Narody będą się bały imienia Pańskiego,
i wszyscy królowie ziemi – Twej chwały,
bo Pan odbuduje Syjon
i ukaże się w swej chwale,
przychyli się ku modlitwie opuszczonych
i nie odrzuci ich modłów.
Należy to spisać dla pokolenia,
co przyjdzie, a lud, który zostanie stworzony,
niech chwala Pana!
Bo Pan wejrzał z wysokiego przybytku swojego,
popatrzył z nieba na ziemię,
aby usłyszeć jęki pojmanych,
aby skazanych na śmierć uwolnić,
by imię Pańskie głoszone na Syjonie
i Jego chwałę w Jeruzalem,

kiedy zgromadzą się razem narody i królestwa,
by służyć Panu.

Siła moja w drodze ustała, dni moje uległy skróceniu.

Mówię: Boże mój, nie zabieraj mnie w połowie
moich dni:

Twoje lata trwają poprzez wszystkie pokolenia.

Ty niegdyś założyłeś ziemię

i niebo jest dziełem rąk Twoich.

Przeminą one, Ty zaś pozostaniesz.

I całe one jak szata się zestarzeją:

Ty zmieniasz je jak odzienie i ulegają zmianie,

Ty zaś jesteś zawsze ten sam

i lata Twoje nie mają końca.

Synowie Twoich sług będą mogli osiąść na stałe

i potomstwo ich będzie trwało wobec Ciebie.

Psalm 130

Z głębokości wołam do Ciebie, Panie,

o Panie, słuchaj głosu mego!

Nakłoń swoich uszu ku głośnemu błaganiu mojemu!

Jeśli zachowasz pamięć o grzechach, Panie,

Panie, któż się ostoi?

Ale Ty udzielasz przebaczenia,

aby Cię otaczano bojaźnią.

W Panu pokładam nadzieję,

nadzieję żywi moja dusza:

oczekuję na Twe słowo.

Dusza moja oczekuje Pana

bardziej niż strażnicy poranka.

Bardziej niż strażnicy poranka,
Niech Izrael wygląda Pana.
U Pana bowiem jest łaskawość
i obfite u Niego odkupienie.
On odkupi Izraela ze wszystkich jego grzechów.

Psalm 143

Usłysz, o Panie, moją modlitwę,
przyjmij moje błaganie w wierności swojej,
wysłuchaj mnie w swej sprawiedliwości!
Nie pozrywaj na sąd swojego sługi,
bo nikt żyjący nie jest sprawiedliwy przed Tobą.
Albowiem nieprzyjaciel mnie prześladuje:
moje życie na ziemię powalił,
pogrążył mnie w ciemnościach jak dawno umarłych.
A we mnie duch mój omdlewa,
serce we mnie zamiera.
Pamiętam dni starodawne,
rozmyślałam o wszystkich Twych dziełach,
rozważam dzieło rąk Twoich.
Wyciągam ręce do Ciebie;
moja dusza pragnie Ciebie jak zeschnięta ziemia.
Prędko wysłuchaj mnie, Panie,
albowiem duch mój omdlewa.
Nie ukrywaj przede mną swego oblicza,
bym się nie stał podobny do tych,
co schodzą do grobu.
Spraw, bym rychło doznał Twojej łaski,
bo w Tobie pokładam nadzieję.

Oznajmij, jaką drogą mam kroczyć,
bo wznoszę do Ciebie moją duszę.
Wybaw mnie, Panie, od moich wrogów,
do Ciebie się uciekam.
Naucz mnie czynić Twą wolę,
bo Ty jesteś moim Bogiem.
Twój dobry duch niech mnie prowadzi
po równej ziemi.
Przez wzgląd na Twoje imię, Panie,
zachowaj mię przy życiu;
w swej sprawiedliwości wyprowadź mnie z utrapień!
A w swojej łaskawości zniszcz moich wrogów
i wytrać wszystkich, którzy mnie dręczą,
albowiem jestem Twoim sługą.

RACHUNEK SUMIENIA WEDŁUG DEKALOGU

„Jam jest Pan, Bóg twój, który cię wywiódł z ziemi egipskiej, z domu niewoli” (Wj 20,2-3).

1. Kiedy ostatni raz przystąpiłem do spowiedzi świętej?
2. Czy byłem do niej należycie przygotowany i spełniłem warunki sakramentu pokuty?
3. Czy odprawiłem zadaną pokutę?
4. Jak często przystępuję do spowiedzi świętej?
5. Z jakim nastawieniem pragnę się dziś wyspowiadać?

6. Czy spowiedź odbudowuje we mnie miłość do Boga i bliźnich?
7. Czy spowiedź pomaga mi w pracy nad sobą?
8. Czego oczekuję od tej spowiedzi świętej?
9. Czy przystępuję do spowiedzi szczerze żałując za grzechy i pragnąc się z nich poprawić?

PIERWSZE PRZYKAZANIE BOŻE

„Ja jestem Pan, twój Bóg, który cię wywiódł z ziemi egipskiej, z domu niewoli. Nie będziesz miał cudzych bogów obok Mnie! Nie będziesz czynił żadnej rzeźby ani żadnego obrazu tego, co jest na niebie wysoko, ani tego, co jest na ziemi nisko, ani tego, co jest w wodach pod ziemią! Nie będziesz oddawał im pokłonu i nie będziesz im służył, ponieważ Ja Pan, twój Bóg, jestem Bogiem zazdrosnym, który karze występki ojców na synach do trzeciego i czwartego pokolenia względem tych, którzy Mnie nienawidzą” (Wj 20,2-5).

«Nie będziesz miał bogów cudzych przede Mną». To pierwsze słowo Dekalogu, pierwsze przykazanie, od którego zależą wszystkie dalsze przykazania. Całe prawo Boże – wypisane niegdyś na kamiennych tablicach, a równocześnie wypisane odwiecznie w sercach ludzkich. Tak, że i ci, co nie znają Dekalogu, znają jego istotną treść. Bóg głosi prawo moralne nie tylko słowami Przymierza – Starego Przymierza z Góry Synaj i Chrystusowej Ewangelii – głosi je wewnętrzną prawdą tego rozumnego stworzenia, jakim jest człowiek. (...) Czasy,

Spis treści

WSTĘP	5
I. Modlitwy codzienne	9
Znak krzyża świętego	11
Modlitwa Pańska	11
Pozdrowienie anielskie	11
Credo	11
Skład apostołski	12
Uwielbienie Trójcy Świętej	13
Akt wiary	13
Akt nadziei	13
Akt miłości	13
Akt żalu	13
Modlitwa do Anioła Stróża	14
Anioł Pański	14
Angelus Domini	15
Królowo nieba	16
Regina caeli	17
Modlitwa za zmarłych	17
II. Mały Katechizm	19
Główne prawdy wiary	21
Dziesięć przykazań bożych	21
Przykazanie miłości	22
Pięć przykazań kościelnych	22
Sakramenty święte	22
Trzy cnoty boskie	23

Cztery cnoty kardynalne	23
Siedem grzechów głównych	23
Siedem cnót głównych	23
Najważniejsze dobre uczynki	24
Uczynki miłosierdzia względem duszy	24
Uczynki miłosierdzia względem ciała	24
Siedem darów Ducha Świętego	24
Osiem błogosławieństw	25
Pięć warunków sakramentu pokuty i pojednania	26
Ostateczne rzeczy człowieka	26
III. Miłosierdzie Boże na wieki	27
Uwielbienie Trójcy Świętej	29
Dziękczynienie za stworzenie i odkupienie	30
Litania do miłosierdzia Bożego	33
Modlitwa o pełnienie dzieł miłosierdzia	35
Modlitwa uwielbienia Jezusa Miłosiernego	36
Akt oddania się Bożemu miłosierdziu	38
Koronka do Bożego miłosierdzia	38
Zachęta do modlitwy o miłosierdzie	39
Akt zawierzenia świata miłosierdziu Bożemu	40
Boże miłosierny	41
Akt zawierzenia	42
Jezu, ufam Tobie!	42
Zawierzenie Matce Miłosierdzia	43
Maryjo, Matko Miłosierdzia	44
Modlitwa za wstawiennictwem św. Faustyny	44
IV. Krzyżu święty, nade wszystko	45
Akt strzelisty	47
Mów do nas mową krzyża	47
Droga krzyżowa	48


Modlitwa na zakończenie Drogi krzyżowej	75
Modlitwa do ojca	75
Modlitwa do ukrzyżowanego	76
Modlitwa do Pana Jezusa na krzyżu	77
Modlitwa za grzeszników	77
Modlitwa za poranionych przez grzech	78
Gorzkie żale	78
V. Najświętsze Serce Jezusa	95
Nabożeństwo czerwcowe	97
Litania do Najświętszego Serca Pana Jezusa	97
Akt oddania Sercu Jezusa	99
Chryste, Dobry Pasterzu	100
Wspomagaj nas w budowaniu lepszego świata	101
Serce, cierpliwe i miłosierne	102
Maryjo, ukaż Serce Jezusa	103
VI. Eucharystia	105
Świadectwo wiary w Eucharystię	107
Komunia Święta	108
Przygotowanie do Komunii Świętej	108
Akt wiary	109
Akt nadziei	110
Akt miłości	110
Dziękczynienie po Komunii Świętej	110
Modlitwa do zbawiciela	111
Ofiarowanie siebie	111
Modlitwa powszechna Klemensa XI	111
Modlitwa uwielbienia	113
Adoro te devote	114
Bądź uwielbiony, nasz Odkupicielu	115
Bądź uwielbiony, Chryste	115

Uwielbiamy Ciebie	116
O Chryste Zbawicielu.	117
Wszyscy Ciebie szukają, Panie	117
Dziękujemy Ci, Chryste!	118
Wspieraj nasze wspólnoty	119
Jezu Chryste, bądź z nami!	119
Przybliżaj nas do Eucharystii	120
Litania do Najdroższej Krwi Chrystusa Pana	121
VII. Maryja	123
Nabożeństwo majowe	125
Litania loretańska do Najświętszej Maryi Panny	126
Pod Twoją obronę.	128
Modlitwa św. Bernarda	129
Ave, o Maria	129
Akt oddania się Maryi	131
Zawierzenie Maryi	133
Bądź pozdrowiona, Maryjo	133
Bądź pozdrowiona, Matko.	134
Matko Miłosierdzia	134
Do Matki Bożej Wniebowziętej.	135
Spójrz na nas przychylnie	136
Modlitwa o mądrość	137
Przygarnij nas do siebie	137
Modlitwa o pokój	138
Maryjo, pocieszycielko.	139
Modlitwa o pojednanie i pokój	140
Do Matki Bożej Częstochowskiej	140
Modlitwa o wiarę	141
Modlitwa za cierpiących	142
Godzinki o Niepokalanym Poczęciu Najświętszej Maryi Panny	142

Bądź pozdrowiona, Niepokalana	151
Akt zawierzenia świata Niepokalanemu Sercu Maryi.	152
Pomóż nam, Matko	155
Modlitwa o pomoc	155
Różaniec	155
Tajemnice radosne.	156
Tajemnice światła	160
Tajemnice bolesne	165
Tajemnice chwalebne	169
VIII. Kościół	173
Modlitwa za Kościół	175
Przybądź, Duchu Święty	176
O ducha wiary	176
Modlitwa do Ducha Świętego.	177
O nowe tchnienie Ducha	177
Duchu Święty, odnow Kościół.	178
Modlitwa za wszystkie stany Kościoła.	178
Kościół potrzebuje Cię, Panie	180
Prośba o przebaczenie.	181
Modlitwa za wszystkich wierzących	182
Maryjo, gwiazdo nowej ewangelizacji.	183
Maryjo, pomagaj Kościołowi.	185
Modlitwa za kapłanów	185
Modlitwa za chrześcijan	186
Maryjo, bądź z Kościołem	187
Zawierzenie Kościoła w świecie	188
Uproś jedność Kościoła	189
Modlitwa o jedność Kościoła.	189
Modlitwa do Trójcy Świętej za powołanych	190
Modlitwa o powołania.	191
Prośmy Pana zniwa	192

Prośba do Maryi o powołania	193
Modlitwa za świeckich	194
IX. Naród i rodzina	197
Modlitwa za rządzących państwami	199
Modlitwa o chleb powszedni	199
Modlitwa za rodziny	200
Błogosławiony Bóg naszych rodzin	201
Prowadź nas w prawdzie	202
Zamieszkał w każdej rodzinie.	203
Modlitwa do Świętej Rodziny	204
Modlitwa za naród polski	205
O odnowę moralną narodu	206
Modlitwa za młodych	208
Modlitwa za młodzież	208
Zawierzenie polskiej młodzieży	209
Prośba za młodzież	211
O szacunek dla życia	212
Zmartwychwstały, pozostań z nami.	212
Byśmy żyli ewangelią życia.	215
Pomóż odbudować rodzinę.	216
Modlitwa seniorów	217
Modlitwa za chorych i umierających	218
Modlitwa za obrońców ojczyzny	219
Za chorych	219
Modlitwa za chorych	220
X. Modlitwy za przyczyną św. Jana Pawła II	223
Modlitwa dziękczynna.	225
Miej mnie w swej opiece.	227
Litania do św. Jana Pawła II.	227
Modlitwa do św. Jana Pawła II	230

Dziękujemy Ci, Boże	230
Modlitwa o potrzebne łaski	231
Modlitwa o uproszenie łaski	231
Modlitwa o szacunek dla życia od poczęcia do śmierci	232
Za dzieci	233
Za młodych	233
Modlitwa za kobiety	234
Modlitwa za mężczyzn	235
Modlitwa za rodziny	236
Modlitwa o zgodę i pokój w rodzinie	236
Modlitwa za wdowy i wdowców	237
Modlitwa za chorego	238
Modlitwa za seniorów	238
Modlitwa o łaskę dobrej śmierci	239
Litania do św. Jana Pawła II (<i>kard. J. Ratzinger</i>)	240
Modlitwa za misjonarzy	242
Modlitwa za nieprzyjaciół Kościoła	243
Nowenna do św. Jana Pawła II	244
XI. Sakrament pokuty i pojednania	251
Stajemy jako grzesznicy	253
Wdzięczność za odkupienie	254
Siedem psalmów pokutnych	255
Rachunek sumienia według Dekalogu	264
Pierwsze przykazanie Boże	265
Drugie przykazanie Boże	268
Trzecie przykazanie Boże	269
Czwarte przykazanie Boże	271
Piąte przykazanie Boże	274
Szóste przykazanie Boże	277
Siódme przykazanie Boże	279
Ósme przykazanie Boże	281



Dziewiąte przykazanie Boże	284
Dziesiąte przykazanie Boże	286
Chryste, ukrzyżowany i zmartwychwstały	288
Modlitwa o łaskę nawrócenia	289
Postanowienie poprawy	290
Modlitwa przed spowiedzią	290
Modlitwa po spowiedzi	291