

„Chodzi o to, ażeby wypoczynek nie był odejściem w próżnię, aby był wypełniony spotkaniem. Mam na myśli – i owszem – spotkanie z przyrodą, z górami, morzem i lasem. Człowiek w umiejętnym obcowaniu z przyrodą odzyskuje spokój, ucisza się wewnętrznie. Ale to jeszcze nie wszystko, co można powiedzieć o odpoczynku. Trzeba, ażeby został on wypełniony nową treścią, jaka wyraża się w symbolu «Maria». «Maria» oznacza spotkanie z Chrystusem, spotkanie z Bogiem. Oznacza otwarcie wewnętrznego wzroku duszy na Jego obecność w świecie, otwarcie wewnętrznego słuchu na słowa Jego prawdy”.

*(Jan Paweł II, Castel Gandolfo, 20 lipca 1980, w: Stanisław Stolarczyk, Papież, jakiego nie znamy)*

Bóg ofiarowuje ci rozmaite dary. Jednym z nich jest czas. Możesz z nim zrobić, co tylko zechcesz. Możesz go przeznaczyć na miłość, dobroć, serdeczność, ale możesz i zmarnotrawić. Mówisz wtedy „zmarnowałem czas na...” Co to znaczy zmarnować czas? Czy pamiętasz, że nigdy nie da się go cofnąć, a jeżeli go zmarnujesz, nigdy nie da się go nadrobić?

Czas to piękny Boży prezent. Trzeba umieć go docenić, żeby cieszyć się nim. Najlepiej tę radość wyrażasz, gdy pożytkujesz go na przybliżenie się do Boga, innych ludzi i do siebie samego. Spotkanie z Bogiem i z innymi nada twojemu życiu nową, wspaniałą wartość.

Ten piękny dar możesz wypełnić obowiązkami, ale też wypoczynkiem. Taką samą sztuką jest sumiennie wypełniać powierzone zadania, jak i odpoczywać. Mówi się nawet o „kulturze czasu wolnego”.

Przeczytaj, co Pismo Święte mówi na temat korzystania z czasu:



**„Naucz nas liczyć dni nasze, abyśmy osiągnęli mądrość serca”.**

*(Ps 90,12)*

**„Ciesz się, młodzieńcze, w młodości swojej,  
a serce twoje niech się rozwesela za dni młodości twojej.  
I chodź drogami serca swego  
i za tym, co oczy twe pociąga;  
lecz wiedz, że z tego wszystkiego  
będzie cię sądził Bóg!”**

*(Koh 11,9)*

**„Pamiętaj o dniu szabatu, aby go uświęcić. Sześć dni będziesz pracować i wykonywać wszystkie twe zajęcia. Dzień zaś siódmy jest szabatem ku czci Pana, Boga twego. Nie możesz przeto w dniu tym wykonywać żadnej pracy ani ty sam, ani syn twój, ani twoja córka, ani twój niewolnik, ani twoja niewolnica, ani twoje bydło, ani cudzoziemiec, który mieszka pośród twych bram. W sześciu dniach bowiem uczynił Pan niebo, ziemię, morze oraz wszystko, co jest w nich, w siódmym zaś dniu odpoczął. Dlatego pobłogosławił Pan dzień szabatu i uznał go za święty”.**

*(Wj 20,8-11)*





## Pomyśl

„Czas jest pięknym darem Boga”.

*(Michel Quoist)*

**„Nawet gdy my jesteśmy na urlopie, Pan Bóg na pewno na wakacje nie jedzie”.**

*(Św. Jan Paweł II)*

- Jakie masz możliwości pozytywnego wykorzystania czasu?
- Jakie mogą być następstwa nieumiejętnego wykorzystania czasu?
- Co to znaczy, że twórczo wykorzystujesz czas wolny?
- Co to znaczy, że ktoś destrukcyjnie korzysta z czasu wolnego?

## Zapamiętaj

„Pamiętaj o tym, że twoje swobodne i wolne od zajęć chwile obciążone są największymi zadaniami i odpowiedzialnością”.

*(Św. Augustyn)*

„Bo odpoczywać – jak wspaniale etymologicznie wykazał nasz wielki poeta, Cyprian Kamil Norwid – to znaczy: od-począć... Człowiek musi odnaleźć siebie, odbudować siebie, odzyskać siebie... jest człowiek obrazem Boga żywego! – na obraz Boży go stworzył. Odzyskując więc siebie, odnajduje, kiedy wschodzi w ten obraz, kiedy odnajduje swoją boskość!”

*(Kard. Karol Wojtyła – 27 maja 1978, Piekary Śląskie, w: Stanisław Stolarczyk, Papież, jakiego nie znamy)*

## Zadanie

Napisz, w jaki sposób uczniowie twojej szkoły, osiedla, miejscowości mogą spędzać czas wolny.